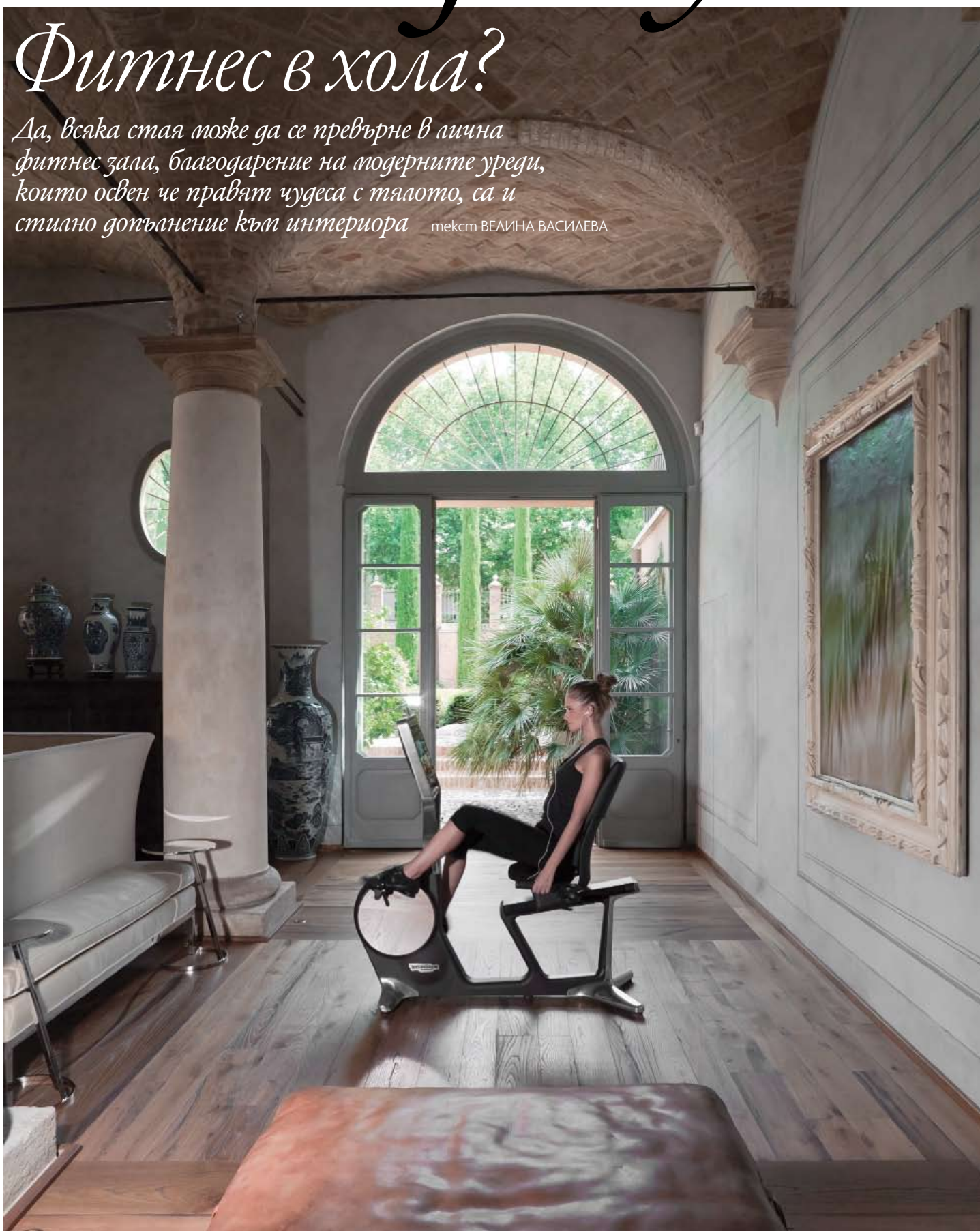


ELLE *lifestyle* МАЙ

ИНТЕРИОР • ГУРМЕ

Фитнес в хола?

Да, всяка стая може да се превърне в лична фитнес зала, благодарение на модерните уреди, които освен че правят чудеса с тялото, са и стилно допълнение към интериора текст ВЕЛИНА ВАСИЛЕВА



Една приятелка нарича велоергометъра си „лукозният ми простор“. Друга позната пък всеки ден пренася бягащата си пътека от килера. А аз все още не съм си купила никакъв уред не само защото нямам достатъчно място за него, но и защото не мислех, че си отива с дивана или холната масичка. Досега! Съвременните домашни фитнес уреди са функционални, удобни и най-вече стилни. До такава степен, че няма и да ви хрумне да ги скриете някъде.



Огледалото в спалнята всъщност е фитнес уред



Уютът на домашния офис може да се подчертае от фитнес уред в същия стил

Перфектно тяло от телевизора
Последната осма серия на Samsung разполага с безброй приложения, сред които и подобреното Fitness VOD. Там ще откриете десетки клипчета на квалифицирани тренъори по йога, пилатес, кик-бокс и други спортове. Приложението дава възможност да си зададете цели – колко килограма и за колко време искате да свалите – и да следите тяхното изпълнение. Освен това вградената в телевизора камера наблюдава дали правилно изпълнявате упражненията и ви коригира, ако това не е така.

дигитална платформа за телевизия, радио и компютърни игри. Друга екстра на уелнес уредите е възможността сами да изберете цвета и вида на седалката на велоергометъра си, за да пасне най-добре на другите мебели в дома ви.

ИДЕАЛНОТО МЯСТО

Тук имате пълна свобода! Можете да сложите модерния фитнес уред в хола, в спалнята, в банята, а защо не и в домашния ви офис? Ако пък живеете в къща, новата тенденция в интериора изисква личният ви фитнес да се качи нависоко. Преди тези помещения се намираха в мазето, но сега са на последния етаж, където има повече светлина и въздух. ■

ДИЗАЙНЕРСКИ ПОЧЕРК

На интериорните дизайнери май им доскуча да правят маси, дивани и кресла и решиха да насочат креативния си устрем към една незапълнена ниша – дизайнерските фитнес уреди. Марката Technogym например е успяла да привлече за своята кауза известния в деко средите Антонио Читерио. Той е съзателят на един от най-красивите уреди – Kinesis Personal. Освен че е супер функционален и на него могат да се извършват над 200 упражнения за гъвкавост,

баланс, стойка и уължаване на мускулите, уредът е и стилно допълнение към интериора. Ако не се загледаме, ще помислим, че е красиво огледало.

УЕЛНЕС УРЕДИ

Така наричаме всички фитнес уреди, които освен основното си предназначение имат и допълнителни, най-често високотехнологични екстри. Като бягащата пътека на Technogym Run Personal. Тя също е дизайнерско произведение на Антонио Читерио и разполага с iPod, iPhone и USB портове,