

КАПИТАЛ

Бъдещето на фитнеса: наука, технологии и "хелтнес"

Татяна Карабоикова - изпълнителен директор на "АТАМА", Цветелина Трендафилова - изпълнителен директор на верига фитнеси Next Level и "Флайс"

Как започна партньорството между Next Level и Technogym и как се развива през годините? Каква е ролята на този тандем в света на фитнеса днес?



Цветелина Трендафилова (ЦТ): Партньорството ни с ["АТАМА"](#) - официалният представител на бранда [Technogym](#) ("Техноджим") в България, започна със самия старт и на верига фитнеси [Next Level](#) ("Некст Левъл") като напълно естествен избор.

Ние споделяме обща визия за бъдещето на фитнеса: грижа за здравето, базирана на наука и технологии. През годините нашето сътрудничество

се задълбочи - вече не говорим просто за оборудване, а за цялостна тренировъчна екосистема, в която клиентът е в центъра.



Татяна Карабуикова (ТК): "АТАМА" е компания с 30-годишна история и пионер в налагането на високи стандарти във фитнес индустрията. За нас е чест да сме официален представител на Technogym - лидер в иновациите и официален фитнес доставчик на 10 поредни олимпийски игри.

Изключително щастливи сме да работим с партньор като Next Level - солидна международна компания с присъствие в много европейски държави и отличен български екип. Политиката на инвестиране в нови клубове и последна генерация уреди, произведени в Европа при най-високи стандарти за качество, е уникална за България и е това, което българският потребител заслужава.

Какво отличава уредите на Technogym и какви ползи и преимущества имат клиентите на Next Level?

ТК: Technogym се отличава с иновативна технология, съвършена ергономия, изискан италиански дизайн и голямо разнообразие. Произведени в Италия и създадени от впечатляващ екип инженери и учени от различни сфери, голяма част от уредите нямат аналог при

други производители. Компанията единствена предлага цялостна екосистема на софтуер и дигитални услуги, които осигуряват персонализирано изживяване навсякъде - в дома, на открито, във фитнес залата. Продуктите ѝ съчетават естетика и функционалност, а концепцията за wellness lifestyle и интеграцията на AI затвърждават позицията ѝ като лидер и иноватор в индустрията.

Клиентите на Next Level тренират с последно поколение уреди, които по всякакъв начин им помагат да "вдигнат нивото" на тяхното фитнес преживяване и резултати.

ЦТ: Нещо повече - нашите клиенти могат да следят напредъка си, да тренират според реалните си възможности и цели и не на последно място - да се чувстват важна част от общност, която активно се грижи за здравето.

Какво е "хелтнес" и как тази нова концепция надгражда традиционния фитнес?

ТК: "Хелтнес" е философия, в която здравето е приоритет и най-важен показател за правилната фитнес стратегия на всеки индивид. Наравно с добрата форма и визия е важна интелигентната превенция, активно дълголетие и качеството на живот. Това е следващата стъпка след класическия фитнес - чрез данни, измервания и персонализирани програми помагаме на всеки да се грижи по-осъзнато за себе си.

Световният икономически форум и Global Wellness Institute прогнозира, че до 2030 г. най-бързо развиващият се сектор в здравеопазването ще бъде превантивният уелнес - именно тук е мястото на "хелтнес".



Какви предимства предоставя услугата BodyAge с TechnoGym CheckUp и как тя променя начина, по който тренираме?

ТК: CheckUp е световна новост и доказателство за водещата роля на Technogym в уелнес иновациите. Прецизното познаване на нашето тяло, измерването на "уелнес възрастта" с помощта на AI са ключ към правилен фитнес и хранителен режим и начин на живот с акцент върху паметта и когнитивните способности. Много сме щастливи, че премиерата на този интелигентен уред е именно в Next Level.

ЦТ: Услугата BodyAge е "мозъкът" на нашата "умна" диагностика. С BodyAge клиентите ни могат да проследят как тренировките буквално ги подмладяват.

Оттам поемат нашите треньори и кинезитерапевти, които в рамките на услугата могат да предоставят на клиента специално изготвени хранителен и тренировъчен план. Това прави тази услуга не просто измерване, а реален катализатор за така желана трансформация.



Какво означава за клиентите ви възможността да използват високотехнологични решения в тренировъчния си процес?

ЦТ: Технологията прави тренировките проследими, адаптивни и ефективни. Клиентите ни получават не просто уред или място, а интелигентен партньор в пътя към по-добро здраве. Всеки може да създаде свой профил в приложението и да следи историята и прогреса си, а това мотивира и изгражда навици.

От друга страна, чрез технологиите фитнесът по-лесно и бързо става неразделна част от ежедневието на младите хора, така свързани със смартфоните си.

Картите за достъп до клубовете ни са дигитални и се намират в приложението на всеки клиент, информацията за резервациите за групови занимания също е там. На практика може да влезете в залата само с телефон и чисти обувки в ръка!

Технологията прави тренировките проследими, адаптивни и ефективни. Клиентите ни получават не просто уред или място, а интелигентен партньор в пътя към по-добро здраве. Всеки може да създаде свой профил в приложението и да следи историята и прогреса си, а това мотивира и изгражда навици.

От друга страна, чрез технологиите фитнесът по-лесно и бързо става неразделна част от ежедневието на младите хора, така свързани със смартфоните си.

Картите за достъп до клубовете ни са дигитални и се намират в приложението на всеки клиент, информацията за резервациите за групови занимания също е там. На практика може да влезете в залата само с телефон и чисти обувки в ръка!

Това - залата да бъде максимално достъпна, буквално и преносно "сваля бариерите" пред нови клиенти, които поради някаква причина се притесняват да започнат да посещават фитнеса.

Благодарни сме, че много ентузиастични избират да започнат своя фитнес път именно с нас!

Какви са най-големите промени в нуждите и очакванията на фитнес потребителите през последното десетилетие?

ТК: Клиентът е информиран, използва приложения и умни устройства, гривни, смарт часовници и очаква много повече от кардио и силовата тренировка.

Технологиите са важна част от постигане на резултати. Серията Biostrength на Technogym е разработена в колаборация с учени от НАСА, използва изкуствен интелект и гарантира изключителна прецизност на тренировките. Машините имат 6 различни вида съпротивление и са подходящи за начинаещи, напреднали, атлети, хора от всички възрасти. Тези машини запомнят нашите биометрични данни и са част от интелигентна екосистема.

Данните са на разположение по всяко време в облачните системи, а уредите се нагласяват автоматично към нашия ръст и безшумно се подготвят за наше удобство. Истинско преживяване от бъдещето.

ЦТ: Днешният клиент търси смисъл. Хората искат да разберат как тренировките им влияят на съня, на стреса, на храненето, на дългосрочното им здраве. Персоналното отношение, гъвкавостта и проследимостта, преживяването - това са водещите фактори.

Как Next Level се адаптира към съвременните тенденции и индивидуалните потребности на клиентите? Как услугите и уредите в Next Level помагат на хората не само да тренират, но и да подобрят здравето си дългосрочно?

ЦТ: Нашата мисия е да съчетаем експертност с технология. Разработваме програми, таргетиращи конкретни проблеми на нашите клиенти. Такава е например тренировката GetFlex, с помощта на която вече повече от година стотици клиенти работят върху гръбначни изкривявания, схващания или пък стари травми. Треньорите, които водят класовете, са експерти и сертифицирани кинезитерапевти, а резултатите на много хора наистина са впечатляващи - огъвкавяване на тялото, елиминиране на болката, подобряване на стойката.

Инвестираме усилия и внимание и в обособяването на функционални зони за тренировки във всеки клуб, тъй като вярваме, че комплексните умения на тялото са гаранция за добро здраве.

BodyAge услугата е естествена следваща стъпка в посока не просто по-дълъг, а по-пълноценен живот.

Какви иновации и нови технологии от Technogym можем да очакваме в Next Level в близко бъдеще?

ЦТ: Очакваме още по-дълбока интеграция на данните от измервания с мобилни устройства, нови функционалности на приложенията Next Level Fitness App и TechnoGym App, както и разширяване на wellness зоните с нови уреди и услуги за възстановяване. Стремим се Next Level да остане не просто място за тренировка, а приятелска среда, в която здравето е на първо място!

→ [Линк към статията](#)